

Pilates Slings Auszeit

PILATES
SLINGS.CH



2. - 5. November 2025

Sei dabei an der Pilates Slings Auszeit
in den Appenzeller Hügeln im
Seminarhaus Lindenbühl!

Von Sonntagnachmittag bis Mittwochmittag erwarten dich täglich Pilates Slings Lektionen, ein grosszügiges Seminarhaus mit behaglichem Altbau-Charme, freundliche Gastgeber, die köstliches Essen zaubern, frische Luft – und vor allem Zeit für dich, Zeit zum Sein, Zeit dir Gutes zu tun, weit weg vom Alltag.

«Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit,
die uns etwas gibt.»

Ernst Ferstl

Den Morgen beginnen wir mit einer Pilates Slings Lektion. Danach steht ein reichhaltiger Brunch für uns bereit. Ab dann hast du Zeit das zu tun, was dir gut tut – spazieren gehen, lesen, sich unterhalten, nichts tun,... Vor dem Abendessen treffen wir uns wieder zu einer Pilates Slings Lektion.

CHF 820.- im Einzelzimmer

CHF 778.- im Doppelzimmer

Im Preis inbegriffen:

- Tägliche Pilates Slings Lektionen
- 3 Übernachtungen
- Verpflegung (Brunch, Zvieri, Abendessen, Früchte, Nüsse und Tee)

Nicht inbegriffen:

- Anreise
- Spezielle Getränke (inkl. Kaffee)





«Kümmere dich um deinen Körper. Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.»

Jim Rohn

Zahlungsmodalitäten:

- Bezahlung des Betrags bis 14 Tage vor Beginn der Auszeit.

Mit deiner Anmeldung erklärst du dich mit folgenden Annulationsbedingungen einverstanden:

Bei Stornierung der Anmeldung fallen folgende Kosten an:

- bis 3 Monate vor der Auszeit: 25% der Teilnahmegebühr*
- ab 2 Monate bis 21 Tage vor der Auszeit: 50% der Teilnahmegebühr*
- weniger als 21 Tage vor der Auszeit: 100% der Teilnahmegebühr*

*Falls du eine Ersatzperson stellen kannst oder jemand von der Warteliste nachrücken kann, wird dir nur CHF 100.- verrechnet.

Ich empfehle den Abschluss einer Annulationsversicherung, welche die vertraglich geschuldeten Rücktrittskosten gegebenenfalls übernimmt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

«Und dann muss man ja auch noch
Zeit haben, einfach dazusitzen
und vor sich hinzuschauen.»

Astrid Lindgren



Anmeldung und Auskunft:
079 758 74 10, karin@pilatesslings.ch
www.pilatesslings.ch

Infos zum Seminarhaus:
www.lindenbuehl-trogen.ch