

# Lebenslauf

## Persönliches

---

Name	Rohrer
Vorname	Karin
Wohnort	Bowil
Telefon	079 758 74 10
E-Mail	<a href="mailto:karin@pilatesslings.ch">karin@pilatesslings.ch</a>
Geburtsdatum	30. März 1985



## Akademische Ausbildung

---

2006 – 2010                      Studium Sportwissenschaft an der Universität Bern. Abschluss mit dem „**Bachelor of Science in Sport Science**“

## Aus- & Weiterbildungen im Bereich «Pilates» & «Slings»<sup>1</sup> und «Anatomy Trains Structural Integration» (ATSI)<sup>2</sup>

---

2024	ATSI Stufe 1: Tensegrity Wirbelsäule Slings Ausbildungs-Retreat: Mit mehr faszialem Schwung und Leichtigkeit durchs Leben ATSI Stufe 1: Bauch, Brust und Atmung ATSI Stufe 1: Fussgewölbe und Beine
2023	Slings Mountain Retreat: evoking the core ATSI Stufe 1: Kopf, Nacken und Kiefer ATSI Stufe 1: Fächer der Hüfte
2022	Basiskurs ATSI Online-Workshop: Faszien als Organ der Sinne und Emotionen Online-Kurs: Rückengesundheit Slings Webinar Serie: Up and Running / Kinästhetische Intelligenz / Vitalkraft im Zentrum Slings in Motion Blend Bewegte Rückbildung
2021	Slings Webinar Serie: Funktionelle Anatomie im Rampenlicht / Einfach tiefgründig / Was bewegt Dich

---

<sup>1</sup> Absolviert bei art of motion contemporary movement education, Bern

<sup>2</sup> Absolviert bei Bodywork Academy, Bottmingen

2019	Slings Unterrichten Slings in Motion III
2018	Slings Body Reading & Bewegungsstrategien Anatomy Trains in Motion: A look behind the curtain
2016	<b>Diplom Slings Myofasziales Training®</b> Slings in Motion II Body Reading Slings in Motion III
2015	Slings in Motion III Slings Essentials Anatomy Trains in Motion
2014	Slings in Motion II
2013	Slings in Motion I & Anatomy Trains Interaktives Seminar: Psoas, mit Bewegung in die Tiefe Pilates Inspiration Choreografie: Psoas & beschwingt gehen Pilates Inspiration Choreografie: 3-dimensionale Körperwahrnehmung durch Bewegung
2012	Pilates Inspiration Choreografie: Psoas & Slings Taktilen Instruieren & Kinästhesie Pilates Flow Pilates Slings
2011	<b>Zertifikat Pilates Essentials</b> Pilates Flow Remedial Pilates I
2010	Pilates Essentials

## Weitere sportliche Ausbildungen

---

2014	esa-Expertin Erwachsenensport J+S-Expertin Turnen Jugendsport J+S-Expertin Kindersport
2012	Basiskurs Fascial Fitness bei fascialfitness.de
2005 – 2009	Skilehrerausbildung bei Swiss Snowsports, Stufe «Aspirant Ski»
2008	Nordic Walking Leiterausildung
2007	J+S-Grundausbildungen Skifahren, Turnen, Schulsport

## Arbeitserfahrung im Berufsfeld Sport

---

Seit 2022	Kursleiterin (esa-Expertin) bei vitaswiss, Bern
Seit 2016	Inhaberin und Trainerin bei Pilates Slings, Langnau
Seit 2015	Kursleiterin (esa-Expertin) bei der Sport Union Schweiz, Emmenbrücke
2015 – 2020	Leitung Ausbildung bei der Sport Union Schweiz, Emmenbrücke
2013 – 2015	Leitung Sport bei der Sport Union Schweiz, Emmenbrücke
2009 – 2013	Fitnesstrainerin, Pilates-Instruktorin und Stellvertreterin des Geschäftsführers bei der AMBAFIT GmbH, Gümligen
2005 – 2012	Teilzeit-/Saisonstelle als Skilehrerin bei der grindelwaldSPORTS AG, Grindelwald
2010 – 2011	Teilzeit-/Saisonstelle als Outdoor-Guide bei der wasserland gmbh, Zürich

## Abschlüsse im Bereich Erwachsenenbildung

---

2015	SVEB-Zertifikat: Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen
------	--