

Lebenslauf

Persönliches

Name Rohrer
Vorname Karin
Adresse Moos 221, 3550 Langnau i. E.
Telefon 079 758 74 10
E-Mail karin@pilatesslings.ch
Geburtsdatum 30. März 1985



Akademische Ausbildung

2006 – 2010 Studium Sportwissenschaft an der Universität Bern. Abschluss mit dem „**Bachelor of Science in Sport Science**“

Aus- & Weiterbildungen im Bereich «Pilates» und «Slings»¹

2022 Slings Webinar Serie: Up and Running / Kinästhetische Intelligenz / Vitalkraft im Zentrum
Slings in Motion Blend

2021 Slings Webinar Serie: Funktionelle Anatomie im Rampenlicht / Einfach tiefgründig / Was bewegt Dich

2019 Slings Unterrichten
Slings in Motion III

2018 Slings Body Reading & Bewegungsstrategien
Anatomy Trains in Motion: A look behind the curtain

2016 **Diplom Slings Myofasziales Training®**
Slings in Motion II
Body Reading
Slings in Motion III

2015 Slings in Motion III
Slings Essentials
Anatomy Trains in Motion

2014 Slings in Motion II

2013 Slings in Motion I & Anatomy Trains
Interaktives Seminar: Psoas, mit Bewegung in die Tiefe
Pilates Inspiration Choreografie: Psoas & beschwingt gehen

¹ Absolviert bei art of motion contemporary movement education, Bern

	Pilates Inspiration Choreografie: 3-dimensionale Körperwahrnehmung durch Bewegung
2012	Pilates Inspiration Choreografie: Psoas & Slings Taktilen Instruieren & Kinästhesie Pilates Flow Pilates Slings
2011	Zertifikat Pilates Essentials Pilates Flow Remedial Pilates I
2010	Pilates Essentials

Weitere sportliche Ausbildungen

2014	esa-Expertin Erwachsenensport J+S-Expertin Turnen Jugendsport J+S-Expertin Kindersport
2012	Basiskurs Fascial Fitness bei fascialfitness.de
2005 – 2009	Skilehrerausbildung bei Swiss Snowsports, Stufe «Aspirant Ski»
2008	Nordic Walking Leiterausildung
2007	J+S-Grundausbildungen Skifahren, Turnen, Schulsport

Arbeitserfahrung im Berufsfeld Sport

Seit 2022	Kursleiterin (esa-Expertin) bei vitaswiss, Bern
Seit 2020	Kursleiterin (esa-Expertin) bei der Sport Union Schweiz, Emmenbrücke
Seit 2016	Inhaberin und Trainerin bei Pilates Slings, Langnau
2015 – 2020	Leitung Ausbildung bei der Sport Union Schweiz, Emmenbrücke
2013 – 2015	Leitung Sport bei der Sport Union Schweiz, Emmenbrücke
2009 – 2013	Fitnesstrainerin, Pilates-Instruktorin und Stellvertreterin des Geschäftsführers bei der AMBAFIT GmbH, Gümliigen
2005 – 2012	Teilzeit-/Saisonstelle als Skilehrerin bei der grindelwaldSPORTS AG, Grindelwald
2010 – 2011	Teilzeit-/Saisonstelle als Outdoor-Guide bei der wasserland gmbh, Zürich

Abschlüsse im Bereich Erwachsenenbildung

2015	SVEB-Zertifikat: Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen
------	--